



Ab 01.07.2020 besteht für die Breitensportgruppen und das Familienschwimmen wieder ein Trainingsangebot zu folgenden Zeiten:

- Familienschwimmen (ohne Übungsleiter): Mittwoch/ Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr
- Breitensportgruppen: Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr

Dabei sind folgende Voraussetzungen zu beachten:

- Das Training findet derzeit im **Freibad Aquantic** bei jedem Wetter (außer Gewitter) statt. Ein späterer Umzug ins Hallenbad ist denkbar, sobald dieses hierfür zur Verfügung steht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Zu den o.a. Zeiten wurde **eine Bahn** angemietet (die Anzahl der Bahnen für die Breitensportgruppen wird aufgestockt nach Anzahl der Teilnehmer).
- Der **Einlass** zum Training erfolgt zu Beginn der Trainingszeit ausschließlich über die Feuerwehrezufahrt am Drehkreuz-Ausgang des Freibades durch das diensthabende Personal. **Alle Aktiven müssen pünktlich vor Ort sein**, denn ein späterer Einlass wird nicht erfolgen! Beim Warten sind die gegebenen Abstände einzuhalten. Empfohlen wird hier das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes.
- Der zuständige Übungsleiter (Familienschwimmen am Mittwoch: Lennard Ulrich, Donnerstag: Übungsleiter der Breitensportgruppe) ist eine **Anwesenheitsliste** zu führen, die in digitaler Form an Ingmar Hahn zu senden ist.
- Aufschwimmen / Überholvorgänge sollten vermieden werden, die Sprunganlage steht derzeit nicht zur Verfügung
- **Eltern können die Aktiven mit zum Training begleiten.** Dieses ist auf den Anwesenheitslisten beim Aktiven durch den Zusatz „(E)“ zu dokumentieren. Eltern halten sich grundsätzlich außerhalb der Beckenumrandung auf (es sei denn, sind schwimmen als Vereinsmitglieder auf der Bahn des Familienschwimmens). Auf die geltenden Abstandsregeln wird hingewiesen.
- **Umkleiden:** Die Trainingszeit beginnt grundsätzlich mit Einlass ins Bad. Um nicht unnötige Zeit mit Umkleiden zu benötigen, sollten alle Aktiven bereits die Badebekleidung beim Einlass anhaben. Nach dem Training stehen zwei Zelte (männl./weibl.) unter der Terrasse der Freibadgaststätte zum Umkleiden zur Verfügung. Diese dürfen gleichzeitig jeweils nur von 4 Personen betreten werden. Beim Betreten ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen! Beim Warten vor dem Zelt ist auf die Abstandsregelungen zu achten.
- **Duschen:** Es stehen ausschließlich die kalten Duschen am Beckenrand zur Verfügung.
- **Toiletten:** Es steht eine „Damen“-Toilette für beide Geschlechter zur Verfügung.
- **Trainingsgerätschaften:** Es können nur eigene Trainingsutensilien benutzt werden.
- **Nutzung Fön:** Es besteht keine Möglichkeit der Nutzung eines Föns.
- **Trainingsende:** Die Aktiven verlassen das Freibadgelände über den Freibadausgang am Drehkreuz um spätestens 20 Uhr.